

Årsrapport fra Stiftsudvalget For Psykisk Arbejds miljø arbejde i 2025

Vi har i udvalget arbejdet med emnepræcisering, planlægning, reklamering og afvikling af tre foredrag med Rikke Østergaard. (Erhvervssociolog)

Foredragenes overskrifter og struktur blev:

Taknemmelighed og glæde smitter (men det gør brok og stress også)

- få bedre samarbejde og mere arbejds glæde.

Ny forskning viser, at taknemmelighed kan ændre vores hjerner og dermed vores livssyn.

Når vi er taknemmelige, falder vores stressniveau, vi sover bedre, får bedre samarbejde og får større optimisme i hverdagen og bedst af alt, det smitter.

Foredraget gav hints til, hvordan vi kan beskytte os mod følelsesforurening, og hvordan taknemmelighed på hverdagens arbejdsplads kan være med til at forbedre arbejdsmiljøet og relationer mellem ansatte indbyrdes og ledelse/menighedsrådsmedlemmerne og menighedsrådsmedlemmer indbyrdes.

Der deltog omkring 250 mr.-medlemmer, præster og ansatte.

Udvalget har desuden arbejdet co-creative på projektet:

"Sammen om at styrke trivsel og god ledelse i Folkekirken" fra den spæde projektplan til det nu flyvefærdige projekt. (se vedlagte bilag)

Udvalget deltog i Stiftsmenighedsrådsstævnet. – og i denne sammenhæng udvikling og produktion af 3 "samtaleskort": Forskellighed blandt præster – en styrke eller en udfordring? ; Præsten – en del af menighedsrådet eller en gæst ved bordet? ; Pres udefra – omsorg indefra. (se vedlagte bilag). Samtaleskortene vil blive tilgængelige på hjemmesiden og ligeledes inddrages i diverse relevante mødefora.

Udvalget har fortsat en samarbejdsrelation med Folkekirkens Arbejds miljørådgivning/FAR.

Året 2025 har været et både konkret produktivt år i form af planlægning af foredrag og Stiftsmenighedsrådsstævnet og så det har været et eksplorerende og søgende år - hvilke stier skal betrædes i 2026? –

Mvh

Stiftsudvalget For Psykisk Arbejds miljø