



Referat af mødet i Stiftsudvalget for Psykisk Arbejdsmiljø,
 tirsdag den 10. marts 2026, kl. 9-11
 Søndermarkskirkens lokaler, Koldingvej 79 - 8800 Viborg

Dagsorden	Referat
1) a) Ida byder velkommen b) Gennemgang og godkendelse af dagsordenen.	1 a+b) Vi blev budt velkommen Dagsordenen godkendtes
2) "Hjertet tilbage i Folkekirken" Vi skal tage stilling til, om vi kan bruge, det vi så. a) Kan vi bruge "Hjertet tilbage i Folkekirken" som vi så det? (Se de to medsendte bilag fra deltagere 5. februar i Houlkær) b) Skal vi bede om, at noget ændres? På Nyborg Strand, for menighedsrådsforeningen er "Hjertet tilbage i Folkekirken" berammet til 45 minutter. c) Vil det være en fordel at vores eventuelle tilslutning til at frembære "Hjertet tilbage i Folkekirken" er i den kortere form? d) Kunne man forestille sig, at "Hjertet tilbage i Folkekirken" i den kortere form kombineres med, at vi beder Lasse om at give en 30 minutters opsamling og indføring i at se faresignaler hos kolleger og medarbejdere. Evt. – hvordan og hvem der kan/ skal intervenere, når en medarbejder har brug for hjælp? e) Økonomien i projektet? f) Hvis vi ikke tænker, at "Hjertet tilbage i Folkekirken" er brugbart i vores sammenhæng, så skal vi hurtigt have andre ideer til vores arbejde i år.	2) a) "Hjertet tilbage i Folkekirken" var en oplevelse, der deler udvalget. Der er de positive, der finder det stærkt og tænker, at "Hjertet tilbage i Folkekirken" er lige til at bruge, og at det har den styrke, at fortællingen bider sig fast i tilskuerens sind. Det kan måske være vejen til at få fokus på arbejdsmiljøet i Folkekirken, når det står klart, hvor galt det kan gå. Dog kunne en introduktion være på sin plads samt en tidsmæssig opstramning med efterfølgende egentlig dialog. Det blev nævnt, at ordet selvmord var meget voldsomt i dets gentagne brug. Der er brug for udvikling af færdigheder i at kunne snakke om det, der er svært - relateret til det psykiske arbejdsmiljø. Hvordan ? Der er de skeptiske, der tænker, at "Hjertet tilbage i Folkekirken" er for ekstremt til at være alment, det er svært at relatere til arbejdsmiljømæssigt, da casen er hinsides arbejdsmiljø og befinder sig i akut ekstremstress grænsende til depression. En bekymring er også, at for mange mennesker i Viborg Stift ved, hvem der var i det vidtstrakte arbejdsmiljø omkring "Hjertet tilbage i Folkekirken"s hovedperson. En af de tilstedeværende i Houlkær kirke fik det mentalt dårligt. Så godt som alle, der har stået en selvmorder nær eller et menneske, der begik et selvmordsforsøg, har dårlig samvittighed. Vi skal passe på, at vi ikke bliver skyld i andre menneskers/ uskyldige menneskers

<p>Hvad?</p>	<p>eventuelle fornyede traumer eller anden mental dårlighed. b + c + d)</p> <p>Vi enedes om at bede om et møde med Susan og Lasse igen (Ida, Lars og Elisa eller Susanne). Ida kontakter. Det skal afklares, 1 - om casen kan anonymiseres. 2 – om der kan skabes en introduktion til, hvad man skal opleve og hvorfor 3 – om casen kan afkortes så meget, at Lasse evt. har 30- 45 minutter til at sige noget generelt om faresignaler hos medarbejdere på arbejdspladsen, så katastrofesituationen fra casen undgås.</p> <p>e + f) Disse punkter kom ikke i spil</p>
<p>3) Fra Aalborg Stift. Overvejelser vedr. etablering af udvalg med fokus på det psykiske arbejdsmiljø for menighedsrådsmedlemmer og ansatte i sognene, ved projektleder Martin Jørgensen Ida orienterer</p>	<p>3) Ida orienterede om, at der i Aalborg Stift er etableret et arbejdsmiljøudvalg for det psykiske. Vi er selvfølgelig interesseret i at dele erfaringer, ideer og inspiration.</p>
<p>4) Ny Rapport om præsters trivsel af 20.02.2026. Rapporten viser helt overordnet, at langt de fleste præster trives og er tilfredse med deres arbejde. Samtidig peger rapporten på, at relationerne til menighedsråd og provst er blandt de stærkeste faktorer for præsters trivsel. Hvor relationerne fungerer godt, er trivsel høj, og hvor relationerne er udfordrede, falder både trivsel og tryghed markant. Rapporten munder ud i 11 anbefalinger til trivselsfremmende indsatser. Vi bør have en drøftelse af, hvordan vi i udvalget arbejder videre med anbefalingerne.</p>	<p>4) Uanset, at rapporten omhandler præster alene, så er der meget, der er alment for alle. Vi må alle læse rapporten og de 11 anbefalinger og se, om vi kan sætte et fokus. Måske på strukturering af samarbejde og klarhed i hverdagen i ny-konstruerede storpastorater/sogne. Måske på tidlig dialog generelt.</p>
<p>5) Det fremtidige samarbejde med FAR. Vi bør til det næste møde (tirsdag den 12/5 kl. 9-11) have inviteret lederen af FAR til drøftelse med udvalget.</p>	<p>5) Der blev givet udtryk for, at når problemer i det psykiske arbejdsmiljø bliver svære, så har FAR det også svært. En erfaringsbaseret observation fra flere af udvalgsmedlemmerne. Mødet med FAR skal omhandle såvel handleplaner for rådgivning og forebyggende</p>

	<p>arbejde samt hvilke visioner og strategier, der arbejdes med.</p> <p>Lars kontakter FAR med henblik på, at FARs nye ledende medarbejder kan komme og fortælle om FARs visioner for det forebyggende arbejde.</p>
<p>6)</p> <p>Kommende møder i 2026.</p> <p>Tirsdag den 10/3 kl. 9-11</p> <p>Tirsdag den 12/5 kl. 9-11</p> <p>Søndermarkskirken</p> <p>Tirsdag den 25/8 kl. 9-11</p> <p>Søndermarkskirken</p> <p>Mandag den 30/11 kl.</p> <p>15-17 Søndermarkskirken</p> <p>Med efterfølgende spisning i Viborg</p>	<p>6)</p> <p>Tirsdag den 12/5 kl. 9-11</p>
<p>7) Evt.</p>	<p>Det var sidste møde for Mette Dam Nygaard.</p> <p>I Mettes sted indtræde HR i Ikast-Brande</p> <p>Provsti Liselotte Lyngvad</p>