

Tema: Ensomhed

HVAD SIGER ANDRE OM ENSOMHED?

Print og klip ud, så hver konfirmand har et citat. Citaterne er bevidst anonymiseret, da afsenderen ikke er det vigtige i dette tilfælde – men indholdet. Dog fremgår der henvisninger, hvis citaterne stammer fra biblen.

Den værste fattigdom er ensomhed og følelsen af ikke at være elsket.

Alt, hvad der er stort og værdifuldt, er på en måde ensomt.

Den værste ensomhed er ikke at have det godt med sig selv.

Jeg har aldrig fundet en bedre ven end ensomheden.

At være alene er at være anderledes.

Ensomhed er menneskets vilkår.

KONFIRMANDERNE HAR ORDET

Ensomhed kan give livet en særlig dybde.

Du kan ikke være ensom, hvis du kan lide den person, du er alene med.

Husk: Når du føler dig mest ensom, er det måske der, du har mest brug for at lære dig selv at kende.

Det kan være bedre at være alene end sammen med nogen, der får dig til at føle dig ensom.

Nogle gange er stilheden det sted, hvor vi lærer mest om os selv.

Jeg har lært, at det er okay at være alene – det betyder ikke, at du er forkert.

Nogle gange må man være alene for at finde sin egen stemme.

Det sværeste er at indrømme, at man føler sig ensom.

Jeg har følt mig ensom, selv når jeg stod foran tusindvis af mennesker.

KONFIRMANDERNE HAR ORDET

Jeg føler mig ofte mest ensom, når jeg er på toppen.

Det er nemt at føle sig ensom, selv når man er omgivet af millioner af mennesker.

Hvis du føler dig ensom, når du er alene, så er du i dårligt selskab.

Vi er alle så meget sammen, men vi dør af ensomhed

Vi læser for at vide, at vi ikke er alene.

Musik var mit fristed. Jeg kunne gemme mig mellem tonerne og vende ryggen til ensomheden.

At høre til hos sig selv er en stor gave

Ensomhed er som regn – den kan gøre ondt, men den vasker også hjertet rent.

Det sværeste ved at være alene er ikke stilheden – det er følelsen af ikke at høre til.

KONFIRMANDERNE HAR ORDET

Ensomhed er ikke en straf – det er en chance for at vokse.

Selv stjernerne føler sig ensomme – men de lyser alligevel.

Din ensomhed siger noget om, hvad dit hjerte længes efter.

Du er ikke alene i din ensomhed – mange føler det samme.

Ensomme hjerter søger forbindelse, ikke perfektion.

Ensomhed kan være en ven, hvis du lærer af den.

Det er ikke godt for mennesket at være alene.

— Første Mosebog 2,18

Selv om jeg går i mørkets dal, frygter jeg intet ondt, for du er hos mig.

— Salmernes Bog 23,4

KONFIRMANDERNE HAR ORDET

Jeg er med jer alle dage indtil verdens ende.

— Matthæusevangeliet 28,20

Herren er nær hos dem, der har et knust hjerte.

— Salmernes Bog 34,19

To er bedre end én ... For falder den ene, kan den anden hjælpe ham op.

— Prædikerens Bog 4,9-10

Min Gud, min Gud! Hvorfor har du forladt mig?

— Salmernes Bog 22,2

(Også citeret af Jesus i Matthæusevangeliet 27,46)